

		U7	U9	U11	U13	U15	U17	U20	
Samedi	12	10 h 00 - 12 h 00 séance ski club			10 h 00 - 12 h 00 ouverture transju classic Chapelle des Bois				
Dimanche	13	TRANSJURASSIENNE. Venez encourager !!!							
Lundi	14	14 h 00 - 16 h 30 stage ski club Mini JO du Mont Noir				STAGE Comité Départemental de ski CNSN Prémanon			
Mardi	15	14 h 00 - 16 h 30 stage ski club Mini JO du Mont Noir							
Mercredi	16				17 h 45 - 19 h 00 Biathlon entraînement ESF -Ski club démonstration téleski de Foncine le haut				
Jeudi	17								
Vendredi	18	Initiation saut à ski Chaux Neuve 17 h 30 - 18 h 30			14 h 00 - 16 h 30 Chapelle des Bois				
Samedi	19	10 h 00 - 12 h 00 Séance ski club			1/Course régionale. Individuel Classique. Les Granges Dessus régionale Biathlon massif jurassien. La Seigne			2/Course	
Dimanche	20								
Lundi	21	14 h 00 - 16 h 30 stage ski club							
Mardi	22					9 h 30 - 16 h 30 Sortie piste ou hors piste journée avec pique nique			
Mercredi	23				9 h 30 - 16 h 30 Sortie piste ou hors piste journée avec pique nique				
Jeudi	24	10 h 00 - 16 h 00 Sortie hors piste journée avec pique nique secteur Mont Noir - Risoux		14 h 00 - 16 h 30 stage ski club					
Vendredi	25	initiation saut à ski Chaux Neuve 17 h 30 - 18 h 30							
Samedi	26	Combiné nordique tournée Jura "promotion" Chaux Neuve organisé par le ski club Mont Noir			10 h 00 - 12 h 00 Chapelle des Bois				
Dimanche	27	Championnat régional relais. La Seigne							

JEUX OLYMPIQUES PEKIN 2022

Stage CD39

entraînement stage ski club

Course

Les lieux de stage, le matériel nécessaire est confirmé la veille de chaque séance par un message WHAT'S HAPP sur le groupe.

En fonction de la météo, de l'enneigement et du contexte sanitaire le programme ci dessus peut changer.

Pour les sorties journées prévoir le pique nique et un sac à dos avec des vêtements de rechange. Nous comptons sur les parents pour nous accompagner si on se déplace.

Le ski club organise le Combiné Nordique de la "trouée Jura "pour développer la pratique du saut au club et pourquoi pas suivre les traces de Sylvain Guillaume et Gael Blondeau aux Jeux Olympiques. Le concours promotion se déroule au saut de 10 mètres. Une initiation à lieu tout les Vendredi Soir du mois de Février. Casque, ski alpins peuvent être prêtés sur place. Si vous avez votre propre équipement venez avec,  
INSCRIPTIONS AU STAGE sur le lien DOODLE sur le site internet ski club Mont Noir . Dernier délai le Vendredi 11 Février 20 h 00

Informations renseignements Thouverey Sylvain 06-88-50-13-90







