

JUIN			JUILLET			AOÛT			SEPTEMBRE			OCTOBRE		
L	1		Me	1	entt CN 7	S	1		M	1	rentrée	J	1	
M	2		J	2		D	2		Me	2		V	2	
Me	3	entt CN 7	V	3		L	3	ent les tuffes	J	3		S	3	ent les tuffes
J	4		S	4	Les Tuffes 7	M	4		V	4		D	4	
V	5		D	5		Me	5		S	5	ent les tuffes / test CAP	L	5	
S	6	entt CN 7	L	6	voyage Planica	J	6		D	6		M	6	
D	7		M	7	stage PNJ sur sélection	V	7	stage Courchevel ? 7	L	7		Me	7	ent CN
L	8		Me	8	stage PNJ	S	8	stage Courchevel 15	M	8		J	8	
M	9		J	9	stage PNJ	D	9	stage Courchevel 7	Me	9	entt CN	V	9	
Me	10	entt CN 7	V	10	stage PNJ + retour	L	10	stage Courchevel 7+5 Autrans	J	10		S	10	ent les tuffes / test optojump
J	11		S	11		M	11	Autrans SS + CN	V	11	STAGE Obersdorf, Montafon, Courch ?	D	11	
V	12		D	12		Me	12		S	12		L	12	
S	13	Test physique PNJ ?	L	13		J	13	Courch GP + compet K25	D	13		M	13	
D	14	Test physique PNJ ?	M	14	ent CN	V	14	Ent les tuffes 7	L	14		Me	14	
L	15		Me	15	ent les tuffes	S	15	Ent les tuffes 8 ? / test optojump	M	15		J	15	courch
M	16		J	16		D	16		Me	16	entt CN	V	16	courch
Me	17	entt CN 7 kiné	V	17		L	17		J	17		S	17	ch. National GP U 15 / 17
J	18		S	18	La Bresse minimes	M	18		V	18		D	18	Courch 90 / 120
V	19		D	19		Me	19	départ Gérardmer 8	S	19	Chamonix HS 50 U 15-17	L	19	sélection Sam
S	20	ent CN 7 / optojump	L	20		J	20	Gérardmer 10	D	20		M	20	Oberhof
D	21		M	21		V	21	Gérardmer GP	L	21		Me	21	saut CN
L	22		Me	22		S	22	Chaux neuve GP	M	22		J	22	
M	23		J	23		D	23	Les Tuffes GP	Me	23	ent les tuffes	V	23	
Me	24	entt CN 7	V	24		L	24		J	24		S	24	
J	25		S	25		M	25		V	25		D	25	
V	26		D	26		Me	26		S	26	Les Tuffes U 15	L	26	
S	27	ent les tuffes 7 / test CAP	L	27	ent les tuffes + Ski roue	J	27	ent CN 8	D	27	Les Tuffes U 15	M	27	
D	28		M	28	ent les tuffes + gymnase	V	28	Ent les tuffes 8	L	28		Me	28	stage Einsiedeln ? Modif dates ?
L	29	concours	Me	29		S	29		M	29		J	29	
M	30	concours	J	30		D	30		Me	30	entt CN	V	30	
			V	31		L	31					S	31	

OK 50 SAUTS

OK 111 SAUTS

OK 95 SAUTS

OK 85 SAUTS

OK 85 SAUTS

Vacances scolaires
Compétitions nationale

journée stages
vacances

stage Sam fond

stage sélection PNJ

compétition internationale jeunes

Alex : CAP + renfo muscu pr
Gael, Joris, Jean

Alex : 1 séance / sem Muscu et ski roue