

## Bilan estival et automnal du ski club Mont Noir

### La Chasse au trésor :

Cette animation est tombée à l'eau, la faute à un début d'été beaucoup trop arrosé.

### Stage Canetons Poussins Benjamins Minimes à la Champagne.

A nouveau, la pluie est restée bien accrochée aux sommets. Une pluie fine arrosa en permanence le séjour. Nous nous sommes adaptés en proposant des jeux de société car il était impossible de passer une journée complète dehors avec un groupe de jeunes. Ce fut aussi l'occasion de faire une soirée crêpe et de profiter de la chaleur du feu de bois dans une ferme exceptionnelle. Et le côté sport dans tout ça ? Tout le petit groupe a fait l'ascension du Suchet puis la descente dans la boue. Le lendemain l'accrobranche de Métabief a permis à chacun de repousser ses limites.



De la pluie en abondance et un bon poêle à bois pour nous réchauffer.

### Stage de Bellecin Minimes Cadets:

Que le Jura est beau sous un soleil radieux et des températures estivales. Place au vélo de route pour relier la base nautique de Bellecin depuis Foncine le Haut pour les cadets, et depuis Le Lac de l'Abbaye pour les Minimes. Que c'est facile le vélo de route en descente ! Ensuite, petit pique nique, puis une petite mise en température dans le lac de Vouglans. En fin de journée tous en Canoë pour rejoindre les magnifiques cascades à tuffes, et les plongeoirs naturels. Le lendemain, séquence émotion au dessus du Lac .La Via Ferrata du Regardoir nous attend, nous la rejoignons en vélo depuis Bellecin. Après quelques pointes d'adrénalines, le repas est bien mérité, la passerelle au dessus du vide n'a pas coupé l'appétit à ce groupe de téméraires. L'après midi Virginie nous emmène au paradis, faire une randonnée aquatique dans un ruisseau extraordinaire.



Bellecin un petit Paradis sous le soleil.



## Stage de Montagne Finhaut Minimes Cadets :

5 jours de randonnées au cœur du massif du Mont Blanc nous ont permis de développer une bonne endurance de base. Nous avons parcouru les chemins de randonnées durant de longues heures pour découvrir des sites magnifiques. Le Lundi nous avons découvert le barrage d'Emosson, Mardi les Aiguillettes des Posettes et le Col de Balme , Mercredi Le Lac Blanc, Jeudi L'alpage de la Loriaz , le col de fenêtre , les traces de Dinosaures et les Gorges de la Veudale et le Vendredi Le bel Oiseau. Un beau stage qui, je l'espère, aura rempli les têtes d'images et de souvenirs. Nous avons fait une sortie commune avec les skieurs de Pontarlier qui se trouvaient eux aussi en stage sur le secteur, ce fut une superbe journée d'échange avec d'autres sportifs.



Photo de groupe au barrage d'Emosson



Un passage un peu aérien vers les aiguilles d'Argentières

## Stage d'automne :

Le ski roue et le roller ont été les activités privilégiées pour affiner la préparation des jeunes avant l'hiver. La marche à ski et autres jeux de vitesses et de déplacement ont complété le stage. Le temps clément a permis de réaliser un excellent stage en quantité et qualité de travail. J'espère que cet hiver les jeunes seront récompensés de leurs efforts, ils le méritent.



Les stages du ski club c'est la belle vie

## **Bilan du comportement des minimes cadets :**

—Il s'agit de jeunes réguliers sur les séances clubs. Cette assiduité est une vraie qualité lorsque l'on veut progresser. Ils sont aussi travailleur et malgré quelques « oh Non » ils sont attirés par l'effort.

—Le seul point noir réside dans le caractère de quelques un quelquefois trop fermé et non respectueux de quelques règles de savoir vivre avec les autres.

## **Des nouvelles des groupes Comité départemental :**

4 minimes filles ( Justine Forêt , Célia Courvoisier , Léna Cat et Coralie Langel ) , 1 minime garçon ( Jules Coste ) et 2 cadettes ( Marilou Blondeau et Marie Cat) étaient concernés, ils ont tous été réguliers sur les différents stages proposés par Gérard Verguet.

## **Des nouvelles du groupe comité régional :**

Tout d'abord notons la blessure de Grégoire Blondeau cet automne, une rupture des ligaments croisés l'éloignera des pistes.

Le groupe senior est géré cette année par Arnaud Durand. Romain et Baptiste sont dans l'équipe. ils participent aux stages en fonction du temps que leur laisse leur activité professionnelle ou étudiante. Maeliss continue de porter les couleurs du massif sous l'œil de Sébastien Mouchet.

## **Biathlon :**

Le ski club à fait l'investissement de 2 carabine 5 coups ce printemps, cette carabine est identique à celle qu'utilisent les minimes lors des biathlons jeunes. Ces deux carabines ont été utilisées régulièrement lors de la séance du Jeudi soir à la mezzanine du Gymnase. Emmanuel Courvoisier s'occupe de faire tirer les jeunes chaque semaine, merci à lui pour cet investissement dans la continuité, il remplace François qui est assurément très occupé. Elia Girard entraîneur du Comité Départemental de ski du Jura, c'est déplacé à Foncine pour transmettre les bons gestes et les bonnes attitudes face à la cible

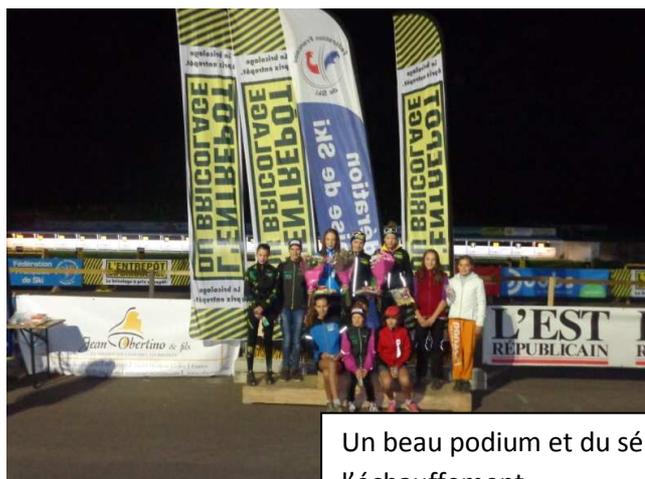
## **Le Biathlon du Mont Noir :**

Une franche réussite cette année. De nombreux participants et de nombreux podiums pour les adhérents du ski club Mont Noir.

## **Déplacement au Biathlon Sumer Tour à Arçon :**

Un groupe de 8 minimes cadets à fait le déplacement pour encourager les meilleurs Français ainsi que Emeric Girardot.

Le soir les minimes ont mis le dossard pour un sprint 3000 m et 2 tirs couchés. Justine Forêt a remporté la course chez les minimes filles et Coralie signe une belle 3<sup>ème</sup> place. Non loin derrière suit Léna Cat puis Camille Burri. Jules Coste était notre unique minime, il se place dans la première moitié du classement.



Un beau podium et du sérieux pour le groupe lors de l'échauffement.

## Des nouvelles de nos Biathètes :

Emeric Girardot c'est entraîné sérieusement tout l'été ces résultats sur les compétitions de Bessans et d'Arçon ont été encourageant. Souhaitons-lui que cet investissement paie cet hiver.

Suzon Fabre : après un été sérieux Suzon à vécu un début d'Automne fatiguant, elle à dû se contenter de gérer sa forme pour revenir au mieux dès la neige.



Emeric dans la bosse à Arçon



Simon Fourcade



Ski Club Mont Noir et CSRPontarlier  
randonnée commune